



Das Arrangement deiner Basiswoche bildet die Grundlage deines Aufenthaltes sowie alle Annehmlichkeiten auf der Rückseite

100,- € Aufpreis für Feiertagswochen in Niedersachsen	Royalprogramm	Vitalprogramm
Doppel-Zimmer A	1.700,- € p.P.*	1.516,- € p.P.*
Einzel-Zimmer B	1.825,- €	1.641,- €
Einzel-Zimmer C	1.895,- €	1.711,- €
DZ als EZ D	1.920,- €	1.736,- €
Suite Doppel	2.275,- € p.P.*	2.091,- € *
Suite Einzel	2.425,- €	2.241,- €

Anreise Montag 9.00 - 11.00 Uhr,
Abreise Samstag bis 11.00 Uhr

! * Preisvorteil im Doppelzimmer: 100,- € p.P.
• bei Anreise im Januar und Dezember



Gut Varendorf

BEAUTY · FITNESS · WELLNESS

Vahrendorf 123 · 49597 Rieste
Tel. 0 54 64 - 92 05 - 0 · Fax - 44
info@gut-varendorf.de



Royal Woche

Tradition trifft Innovation

- ✓ Die Powerkur für Haut und Seele
- ✓ Regeneration von Kopf bis Fuß
- ✓ Kurprogramm mit sehr viel Verwöhnzeit

1x königliche Ouvertüre für deinen Körper:
Mit einem pflegenden Treatment beginnt deine Reise zu mehr (Haut-) Balance von innen und außen

3x ausgezeichnete Ganzheitskosmetik die begeistert
Im Fokus: Unsere unvergleichliche Gesichts-Hals-Dekolleté-Behandlung inklusive:

NEU: Jetzt upgegradet mit den hochwertigen Produkten von **MARIA GALLAND PARIS** sowie

3x Allover-Bodypflege
3x stimulierende Körperbürstenmassage
3x Medical Wellness:
Spüre die Kraft wohltuender Leberwickel - für innere Ruhe und erholsamen Schlaf

Du hast zusätzlich die Wahl folgender MeTime:

- 1x Rücken/Nacken- bzw. Breuß-Wellnessmassage *oder*
- 1x Maniküre inklusive Pflegemassage *oder*
- 1x Verjüngungskur für die Hände bzw. Füße



ON TOP 2026:

Oberarmstraffung oder Wimpern/Augenbrauen färben

*Sichere dir exklusive Preisvorteile 2026 in deinem Sehnsuchtsort mit einem Winterrabatt im Wert von 100,- € **

(u.v.m. auf der Rückseite)



Vital Woche

Medical Wellness trifft pure Entspannung

- ✓ Ganzheitliche Prävention und Stärkung deiner Gesundheit
- ✓ Sichtbar verjüngtes Hautbild mit Detoxeffekt
- ✓ Genügend Zeit, um die Ruhe zu genießen und das Programm individuell zu ergänzen

1x Willkommensritual: Regeneration für Body & Soul
1x wohltuende und nachhaltige Fango- oder Moorpackung
1x holistische Thalasso-Körperanwendung für ein Anti-Aging-Wunder und zur Unterstützung beim Abnehmen
1x XL-Kosmetikbehandlung für einen strahlenden Teint

NEU: Jetzt upgegradet mit den hochwertigen Produkten von **MARIA GALLAND PARIS** sowie

1x aufbauendes Bodypflegeritual
1x lymphanregende Ganzkörperbürstenmassage
1x Leberwickel zur Unterstützung des Stoffwechsels und des vegetativen Nervensystems

Du hast zusätzlich die Wahl folgender Therapien:

- 1x medizinische Rücken-Nackenmassage *oder*
- 1x Fußreflexzonenmassage *oder*
- 1x medizinische Gesichts-Hals-Dekolleté-Lymphdrainage



ON TOP 2026:

10% Gutschein auf eine dermatologisch fundierte Hightech-Anwendung

*Aktion 2026: Sichere dir schon ab 1416 € * deine wichtigste Auszeit für mehr Energie, Gesundheit und Ausstrahlung*

(u.v.m. auf der Rückseite)



Longevity 2026

Gut Varendorf

BEAUTY · FITNESS · WELLNESS

#womenonly



Ankommen - Durchatmen - Wohlfühlen

mit deinem Wunschprogramm und allem, was deinen Aufenthalt so besonders macht:



Team

- das Herzstück unseres Hauses
- intensive persönliche Betreuung durch ca. 40 Mitarbeitende für etwa 20 Gäste
- vereint Fachkompetenz und Menschlichkeit für ein Verwöhnprogramm auf höchstem Niveau
- regelmäßig von unseren Gästen ausgezeichnet



Wohnen

- Übernachtung in individuell gestalteten Zimmern mit besonderem Flair (inkl. Bad/Dusche, TV, Fön) von Mo.-Sa.
- stilvolle Aufenthaltsräume und viele Rückzugsorte auf 25000 m² in einem historischen Anwesen
- Bibliothek mit kostenlosen Leihbüchern im „wahrlich geschichtlichen“ Ambiente
- Bienenhaus (24 Std.) mit Getränkeauswahl und Spielesammlung
- gemütliche Vier-Jahreszeiten-Veranda für unsere rauchenden Gäste



Verpflegung

- regionales Frühstücksbuffet mit Eierspeisen von unseren glücklichen Hühnern
- Mittagsjause inklusive Tagessuppe, Motto-Bowls, Vitamin- und Käsebuffet
- täglich frisch gebackener Kuchen und Obst als Zwischenmahlzeit
- täglich 2 Gänge-Vital-Dinner, gesund und saisonal
- rund um die Uhr Getränkeangebot: Mineralwasser, Tee- und Kaffeeauswahl, Kakao
- eine Abendveranstaltung inklusive alkoholischer Getränke
- Abschlussbuffet inklusive Weinbegleitung



Spa

- Indoor-Pool-Wohnzimmer beheizt (24 Std.)
- Panorama-Sauna mit Blick in den Park
- Whirlpool mit Sternenhimmel
- Bonarium (Wärmetherapie), Dampfbad
- Kamin- und Ruheraum, Entspannungsoase
- Wellnessbar mit kostenlosen Getränken (24 Std.)
- Events (z.B. Late Night Spa) optional
- 16 behagliche Behandlungskabinen



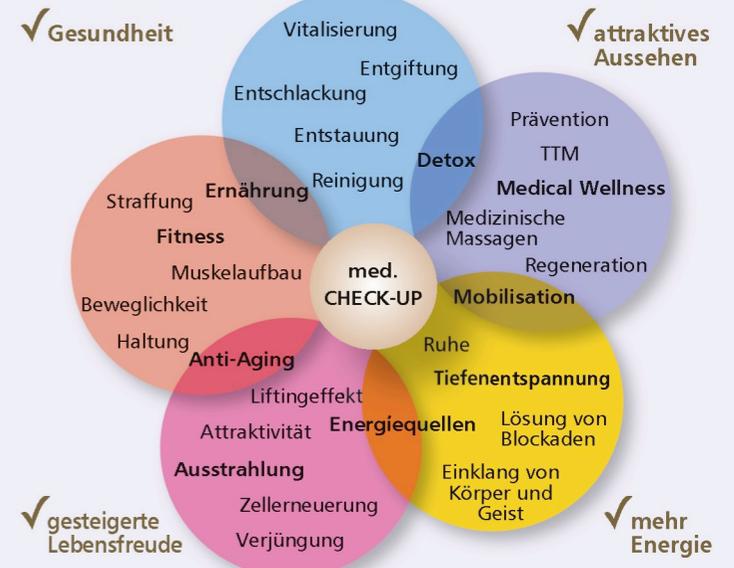
Fitness

- moderner Fitnessbereich inklusive Geräte und Kursraum in der ehemaligen Kapelle (24 Std.)
- wechselndes und professionelles Sport- und Aktivprogramm: z.B. Aqua-Fitness, BBP, Rückentraining, Zirkeltraining, XCO-Walking...
- Entspannungsabende (progressive Muskelentspannung/ Traumreise) optional
- einladender Dart-Raum mit Wasserstation
- Golfübungsanlage mit überdachten Abschlägen (ggf. unter Anleitung)
- Fahrradverleih

Alles, was deine Energie erhöht, wird zur Verbesserung deiner Gesundheit beitragen

Rundum Sorglos Service

- persönliches Beratungsgespräch zur Erstellung deines maßgeschneiderten Wochenplans
- abendlicher VIP-Turn-Down Service mit Wärmflasche (optional)
- kostenlose Parkplätze, W-LAN
- Transfer Riester Bahnhof
- typgerechte Make-up Beratung
- Rucksack (voller schöner Erinnerungen) zum Mitnehmen
- exzellente Upgrade-Möglichkeiten wie z. B. private Rehabilitation de Luxe durch unser erfahrenes Therapeutenteam, sowie Healthy Aging der neuesten Generation und vieles mehr. (gegen Aufpreis)
- unter dem QR-Code kannst du dir schon vor deiner Anreise einen Überblick über die vielfältigen Angebote und Neuheiten verschaffen.
- angenehme Anreise: Gäste, die eher anreisen möchten, erhalten in unserem Kooperations-Hotel Alfsee Piazza (3 Autominuten entfernt) unter dem Codewort „Gut Varendorf VIP“ günstige Sonderkonditionen sowie 20% Ermäßigung im Restaurant Feingeist. Buchung unter der Tel.-Nr. 0 54 64 / 92 12-25.



(Änderungen vorbehalten)

